

Приложение №
к АООП НОО РАС (вариант 3)

Рабочая программа коррекционно-развивающего курса

«Социально-бытовая ориентировка»

(1 доп – 4 классы)

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ КОРРЕКЦИОННОГО КУРСА

Учебный материал в предложенных разделах, имеет концентрическую структуру и, в достаточной степени, представляет основы социально-бытовой ориентировки необходимые, как для успешного продолжения образования на следующих ступенях обучения, так и для подготовки обучающихся данной категории к самостоятельной жизни в современном обществе.

Содержание курса 1 (1 дополнительный) класс – 33 часа.

Входная диагностика (1 час).

Выявление уровня готовности обучающихся, конкретизация и уточнение программы курса, в случае необходимости.

Развитие социально-бытовой ориентировки (31 час).

Включает следующие подразделы:

Культура поведения (8ч). Поведение в школе. Поведение в столовой. Поведение дома.

Поведение дома в семье.

Моя школа. Мой класс. (7ч). Экскурсия по школе. Знание школьных помещений. Соблюдение режимных моментов и требований. Рабочее место, порядок на рабочем месте. Школьные принадлежности. Создание макета «Моя школа». Школьный режим. Рабочее место. Дидактические игры «Так или не так?», «Где ты был?».

Личная гигиена (9 ч). Части тела. Предметы личной гигиены: мыло, полотенце (для рук и банное), зубная щётка и паста, шампунь, мочалка. Уход за руками, ногами, зубами, ушами, глазами, волосами. Ноги и их значение. Зубы и их значение. Необходимость и периодичность чистки зубов. Уши и их значение. Правила чистки ушей. Правила расчёсывания волос. «Играем в парикмахерскую».

Я и моя семья (7 ч). Знание и отчетливое произношение своей фамилии и имени. Знание своего возраста. Знание своего адреса. Мой адрес. Дидактическая игра «Портрет». Любимые занятия. Ближайший мир ребёнка – семья. Состав семьи. Семейные традиции, праздники.

Итоговая диагностика (1 час).

Выявление уровня личностных и предметных результатов обучающихся. В случае необходимости, коррекция, конкретизация, уточнение программы.

Количество часов, которое отводится на подразделы, включенные в «Развитие социально-бытовой ориентировки», варьируется в зависимости от уровня готовности обучающегося.

Содержание курса 2 класс – 34 часа.

Входная диагностика (1 час).

Выявление уровня готовности обучающихся, конкретизация и уточнение программы курса, в случае необходимости.

Развитие социально-бытовой ориентировки (32 час).

Включает следующие подразделы:

Культура поведения (7 ч). Культура общения со взрослыми и сверстниками. Поведение в школе. Поведение дома. Поведение дома в семье.

Личная гигиена (6 ч). Правила ухода за ногтями и кожей рук (стрижка ногтей, средства ухода за руками и способы их применения). Правила закаливания организма, правила обтирания; виды спорта; личная гигиена учащихся во время физкультурных занятий, походов. Практические занятия. Проведение занятий по обучению детей уходу за телом, выполнение процедур закаливания и др.

Одежда и обувь (10 ч). Смена одежды и обуви по сезонам. Мелкий ремонт одежды (пришивание пуговиц, вешалок, петель и крючков). Правила применения мыла, стирального порошка. Стирка цветных хлопчатобумажных и шерстяных изделий. Сушка, глажение небольших вещей (платков, воротничков, носков и др.). Складывание чистого белья. Уход за различного вида обувью и головными уборами. Практические занятия. Пришивание пуговиц, петель, вешалок на одежду, подшивание брюк, платья, зашивание по распоротому шву. Стирка и утюжка изделий из цветной хлопчатобумажной и шелковой ткани. Пользование утюгом.

Питание (6 ч).

Санитарно-гигиенические требования к приготовлению пищи (мытьё рук перед приготовлением пищи и перед едой). Знакомство с кухней, посудой. Чистка и мытьё посуды. Хранение пищи и продуктов питания. Соблюдение чистоты и порядка.

Значение растительной пищи в питании человека. Правила приготовления овощных блюд (из сырых и отварных овощей). Сервировка стола к обеду. Правила поведения за столом. Практические занятия. Отваривание овощей, приготовление из картофеля пюре. Приготовление салатов и винегретов из сырых и отварных овощей.

Семья (3 ч). Состав семьи. Родственные отношения (мать, отец, брат, бабушка и др.). Личные взаимоотношения в семье. Распределение хозяйственно-бытовых обязанностей. Практические занятия. Игры-драматизации по общению и выполнению семейных бытовых обязанностей.

Итоговая диагностика (1 час).

Выявление уровня личностных и предметных результатов обучающихся. В случае необходимости, коррекция, конкретизация, уточнение программы.

Количество часов, которое отводится на подразделы, включенные в «Развитие социально-бытовой ориентировки», варьируется в зависимости от уровня готовности обучающегося.

Содержание курса 3 класс– 34 часа.

Входная диагностика (1час).

Выявление уровня готовности обучающихся, конкретизация и уточнение программы курса, в случае необходимости.

Развитие социально-бытовой ориентировки (32 часа).

Включает следующие подразделы:

Культура поведения (3 ч). Закрепление правил поведения в общественных местах при посещении кинотеатра, музея, библиотеки. Правила поведения в зрительном зале, фойе, буфете, гардеробе, залах музея, читальном зале. Соблюдение правил поведения за столом (правильная осанка, пользование столовыми приборами, салфеткой, красивый и аккуратный прием пищи). Практические занятия.

Посещение общественных мест, отработка поведения во время приема пищи.

Личная гигиена (5 ч). Режим дня. Личная гигиена. Утренняя зарядка. Ее значение для здоровья и жизни человека. Знать комплекс упражнений и выполнять их. Содержание в чистоте и порядке личных (индивидуального пользования) вещей.

Семья (6 ч). Моя семья. Дни рождения. Родственники. Знать фамилии, имена и отчества всех самых близких родственников. Места жительства. Профессии всех родственников.

Транспорт и ПДД (8 ч). Назначение транспорта. Городской транспорт. Пассажирский транспорт. Светофор. Переход. Правила перехода улицы. Дорожные знаки для пешеходов.

Растения (5 ч). Декоративные растения. Комнатные цветы. Уход за растениями. Овощи и фрукты. Виды овощей и фруктов. Знать какие овощи и фрукты, и в каком виде употребляем в пищу. *Медицина и помощь (5 ч.).* Наше здоровье. Поликлиника, аптека, больница. Их назначение. **Итоговая диагностика (1 час).**

Выявление уровня личностных и предметных результатов обучающихся. В случае необходимости, коррекция, конкретизация, уточнение программы.

Количество часов, которое отводится на подразделы, включенные в «Развитие социально-бытовой ориентировки», варьируется в зависимости от уровня готовности обучающегося.

Содержание курса 4 класс– 34 часа.

Входная диагностика (1час).

Выявление уровня готовности обучающихся, конкретизация и уточнение программы курса, в случае необходимости.

Развитие социально-бытовой ориентировки (32 часа).

Включает следующие подразделы:

Личная гигиена (3 ч). Чтение и письмо при соблюдении определенных гигиенических требований (освещение рабочего места, вред чтения лежа, в движущемся транспорте, за едой, на ходу, на ярком солнце). Недопустимо чтение старых книг с рваными, пожелтевшими страницами (это вредно для зрения). Гигиенические требования во время самообслуживания. Соблюдение чистоты помещения (для охраны зрения).

Питание (6 ч). Изготовление изделий из теста, их оформление. Знание способов консервирования овощей, последовательного приготовления консервов разными способами (квашение, соление). Умение составить меню, учитывая рациональность питания и наличие продуктов.

Жилище (8 ч). Повседневные обязанности по уборке спален, игровой, классной и других помещений. Уход за цветами. Уход за мебелью. Способы ухода за окнами, мытье стекол, зеркал, подбор моющих средств. Способы утепления окон. Чистка пылесосом мягкой мебели. Подметаем и пылесосим комнату. Где должны лежать вещи и письменные принадлежности.

Безопасность жизнедеятельности (4 ч). Предвидеть опасность. Правила безопасности на воде. Как пешеходы и водители поделили улицу. О чем говорят дорожные знаки.

Семья (8 ч). Взаимопомощь, доброта. Пример и авторитет отца, матери. Посильный домашний труд в семье (уборка своей постели, содержание в порядке вещей, помощь в уборке комнаты, умение накрывать на стол перед едой.). Обращение к старшим утром и вечером: «Доброе утро», «Спокойной ночи». Внимание, чуткость, заботливое отношение к старшим (отцу, матери, бабушке, дедушке).

Транспорт (3 ч). Функции железнодорожного транспорта, метро. Назначение вокзалов, основные службы вокзалов. Умение пользоваться расписанием (определение номера поезда, времени отправления, прибытия). Значение видов пассажирских вагонов (общий, плацкартный, купейный, мягкий). Порядок приобретения билета

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ИЗУЧЕНИЯ КОРРЕКЦИОННОГО КУРСА

- соблюдать распорядок дня, владеть навыками гигиены тела, волос, одежды;
- владеть правилами поведения при встрече и расставании, поддерживать тактичный, вежливый разговор с товарищами, взрослыми;
- владеть правилами поведения в школе, за столом, в театре, музее и других общественных местах
- знать правила уличного движения и поездки в городском транспорте;

Личностные и предметные результаты изучения курса

Минимальный и достаточный уровень предметных результатов по коррекционному курсу определяется в конце учебного года, в связи с неоднородностью состава обучающихся класса и сложностью структуры дефекта.

Предметные результаты по социально - бытовой ориентировке включают освоение обучающимися с расстройством аутистического спектра специфические умения, знания и навыки для данной предметной области. Предметные результаты обучающихся данной категории не являются основным критерием при принятии решения о его переводе в следующий класс, но рассматриваются как одна из составляющих при оценке итоговых достижений.

Минимальный уровень:

- иметь представления о назначении объектов изучения;
- иметь представления об элементарных правилах безопасного поведения
- владеть элементарными санитарно-гигиеническими навыками (мыть руки, чистить зубы, расчесывать волосы и т. п.)
- иметь представления об уходе за одеждой и обувью
- иметь представления об улице и ее частях
- иметь представления о видах жилых помещений в городе
- применять элементарные практические навыки с помощью учителя

Достаточный уровень:

- участвовать в беседе на темы, близкие личному опыту ребёнка;
- участвовать в практической деятельности,

С учётом психофизических особенностей обучающихся **личностные результаты** включают:

- овладение навыками сотрудничества со взрослыми и сверстниками в различных социальных и бытовых ситуациях, умением не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;
- овладение способами регуляции своего эмоционального состояния.

Оценка личностных результатов предполагает, прежде всего, оценку продвижения ребенка в овладении социальными (жизненными) компетенциями, которые, в конечном итоге, составляют основу этих результатов.

Базовые учебные действия

Личностные учебные действия:

- проявление самостоятельности в выполнении простых учебных заданий;
- положительное отношение к окружающей действительности;
- проявление элементов личной ответственности при поведении в новом социальном окружении (классе, школе);
- положительное отношение к окружающей действительности, готовность к организации взаимодействия с ней;
- включение в общепользную социальную деятельность;

Коммуникативные учебные действия:

- вступать в контакт и работать в коллективе (учитель-ученик, ученик-ученик, ученик-класс, учитель-класс);
- вступать в контакт и поддерживать коммуникацию в разных ситуациях социального взаимодействия (учебных, трудовых, бытовых и др.);
- использовать принятые ритуалы социального взаимодействия с одноклассниками и учителем;
- обращаться за помощью и принимать помощь;
- сотрудничать со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях;
- доброжелательно относиться, конструктивно взаимодействовать с людьми;
- использовать доступные источники и средства получения информации для решения коммуникативных и познавательных задач.

Регулятивные учебные действия:

- адекватно соблюдать ритуалы школьного поведения (поднимать руку, вставать и выходить из-за парты и т.д.);
- активно участвовать в специально организованной деятельности (игровой, творческой, учебной).

Познавательные учебные действия:

- работать с несложной по содержанию и структуре информацией (понимать изображение, текст, устное высказывание, элементарное схематическое изображение, таблицу, предъявляемые на бумажных, электронных и других носителях).

Результаты могут уточняться и конкретизироваться с учетом индивидуальных особенностей обучающихся.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 1 -1доп

№ занятия	Раздел, тема	Характеристика деятельности учащегося
1	Входная диагностика (1 ч)	
Культура поведения (7 ч)		
2	Школа хороших манер. В чем секрет волшебных слов?	Познавательная беседа с элементами игры
3	Поведение в школе.	Отработка навыка поведения в классе
4	Формы обращения к разновозрастным группам.	Активное участие в ситуации.
5	Поведение в столовой.	Отработка навыка поведения в столовой
6	Поведение за столом	Отработка навыка поведения за столом
7	Поведение дома	Совместно с учителем разучивать правила поведения
8	Итоговое повторение пройденного материала	Активное участие в ситуации
Личная гигиена (10 ч)		
9	Руки – мои помощники	Занятие с элементами пальчиковой гимнастики
11	Моем руки	Активное участие в ситуации
12	Ноги и их значение.	Познавательна беседа с элементами двигательной активности
13	Моем ноги.	Активное участие в ситуации
14	Зубы и их значение. Необходимость и периодичность чистки зубов	Активное участие в ситуации
15	Правила чистки зубов. Чистим зубы	Использование умений на практике
16	Уши и их значение. Правила чистки ушей	Активное участие в ситуации
17	Глаза и их значение. Гигиена зрения	Активное участие в ситуации

№ занятия	Раздел, тема	Характеристика деятельности учащегося
18	Правила расчёсывания волос. «Играем в парикмахерскую»	Активное участие в ситуации
19	Обобщающий урок «Моё тело и уход за ним»	Использование умений на практике
Моя школа (6 ч)		
20	Экскурсия по школе	Познавательная беседа с визуальным стимульным материалом
21	Создание макета «Моя школа»	Использование умений на практике
22	Рабочее место	Активное участие в ситуации
23	Школьные принадлежности.	Активное участие в ситуации
24-25	Дидактические игры «Так или не так?», «Где ты был?».	Занятие-игра
Моя семья (6 ч)		
26	Ближайший мир ребёнка - семья	Занятие с элементами арттерапии
27	Мой Дидактическая игра «Портрет»	Занятие с элементами арттерапии
28	Любимые занятия	Активное участие в ситуации
29	Мой домашний адрес.	Занятие с элементами игры
30	Состав семьи	Активное участие с визуальным стимульным материалом
31	Обязанности ребёнка в семье	Участие в ролевой игре
32	Семейные традиции, праздники	Использование умений на практике
33	Итоговая диагностика (1 ч)	

2 класс

№ занятия	Раздел, тема	Характеристика деятельности учащегося
1	Входная диагностика (1 ч)	
Культура поведения (7 ч)		
2	Приветствие и прощание со взрослыми, сверстникам.	Активное участие в ситуации
3	Употребление слов, выражающих просьбу, благодарность.	Активное участие в ситуации
4	Оказание помощи по просьбе другого ребенка.	Активное участие в ситуации
5	Обращение к сверстнику (называть его по имени, отвечать на его вопросы)	Активное участие в ситуации
6	Соблюдение правил культурного поведения на улице	Совместно с учителем разучивать правила поведения
7	Соблюдение правил культурного поведения дома и в школе	Совместно с учителем разучивать правила поведения
8	Итоговое повторение пройденного материала	Активное участие в ситуации
Личная гигиена (7 ч)		
9	Правила ухода за ногтями и кожей рук (стрижка ногтей, средства ухода за руками и способы их применения).	Активное участие в ситуации
10	Правила закаливания организма, правила обтирания.	Активное участие в ситуации
11-14	Виды спорта.	Познавательная беседа с элементами игры
15	Личная гигиена учащихся во время физкультурных занятий.	Активное участие в ситуации
Одежда и обувь (10 ч)		

№ занятия	Раздел, тема	Характеристика деятельности учащегося
16-19	Смена одежды и обуви по сезонам.	Отработка навыка раздевания и одевания верхней одежды, обуви
20	Мелкий ремонт одежды	Активное участие в ситуации
21	Стирка. Правила применения мыла, стирального порошка.	Занятие -тренинг
22	Сушка, глажение небольших вещей	Активное участие в ситуации
23	Складывание чистого белья.	Занятие -тренинг
24	Уход за различного вида обувью и головными уборами	Занятие- викторина. Активное участие в ситуации
25	Уход за различного вида головными уборами	Активное участие в ситуации
Питание (6 ч)		
26	Санитарно-гигиенические требования к приготовлению пищи (мытьё рук перед приготовлением пищи и перед едой).	Познавательна беседа с отработками навыка тщательного мытья рук
27	Знакомство с кухней, посудой.	Познавательная беседа с элементами игры
28	Чистка и мытьё посуды. Соблюдение чистоты и порядка.	Активное участие в ситуации
29	Хранение пищи и продуктов питания.	Игра - тренинг
30	Значение растительной пищи в питании человека.	Познавательная беседа с элементами викторины
31	Сервировка стола к обеду. Правила поведения за столом.	Отработка навыка сервировки стола с помощью взрослого
Семья (2 ч)		
32	Состав семьи. Родственные отношения (мать, отец, брат, бабушка и др.).	Познавательная беседа с визуальным стимульным материалом
33	Распределение хозяйственно-бытовых обязанностей.	Игры-драматизации по общению и выполнению семейных бытовых обязанностей
34	Итоговая диагностика (1ч)	

3 класс

№ п.п.	Раздел, тема	Характеристика деятельности учащегося
1	Входная диагностика (1 ч)	
	Культура поведения (3 ч)	
2	Закрепление правил поведения в общественных местах при посещении кинотеатра, музея, библиотеки.	Активное участие в ситуации
3	Правила поведения в зрительном зале, фойе, буфете, гардеробе, залах музея, читальном зале.	Активное участие в ситуации
4	Соблюдение правил поведения за столом (правильная осанка, пользование столовыми приборами, салфеткой, красивый и аккуратный прием пищи).	Отработка навыка поведения за столом
	Личная гигиена (5 ч)	
5	Режим дня. Личная гигиена.	Активное участие в ситуации
6	Утренняя зарядка.	Активное участие в ситуации
7	Значение утренней зарядки для здоровья и жизни человека.	Познавательная беседа с элементами двигательной активности
8	Разучивание и повторение комплекса упражнений для зарядки.	Совместное разучивание упражнений зарядки для ежедневного выполнения
9	Содержание в чистоте и порядке личных (индивидуального пользования) вещей.	Активное участие в ситуации
	Семья (6 ч)	
10	Моя семья. Дни рождения.	Познавательная беседа с элементами игры
11	Родственники. Изучение фамилий, имена и отчеств всех самых близких родственников.	Активное участие в ситуации
12	Место жительства.	Активное участие в ситуации

13-15	Профессии всех родственников.	Познавательная беседа с визуальным стимульным материалом
	Транспорт и ПДД (8 ч)	
16-18	Назначение транспорта.	Активное слушание с элементами игры
19	Городской транспорт.	Пришивание пуговиц, вешалок, петель и крючков).
20	Пассажирский транспорт.	Познавательная беседа с визуальным стимульным материалом
21	Светофор.	Занятие с элементами двигательной активности
22	Переход. Правила перехода улицы.	Занятие - тренинг
23	Дорожные знаки для пешеходов.	Активное слушание с элементами игры
	Растения (5 ч)	
24	Декоративные растения. Комнатные цветы.	Познавательная беседа с визуальным стимульным материалом
25	Уход за растениями.	Использование умений на практике
26-27	Овощи и фрукты. Виды овощей и фруктов.	Познавательная игра
28	Какие растения, и в каком виде употребляем в пищу.	Занятие -викторина
	Медицина и помощь (5 ч)	
29	Наше здоровье.	Познавательная беседа с визуальным стимульным материалом
30-32	Поликлиника, аптека, больница. Их назначение.	Занятие с элементами ролевой игры
33	Распределение хозяйственно-бытовых обязанностей.	Игры-драматизации по общению и выполнению семейных бытовых обязанностей
34	Итоговая диагностика (1ч)	

4 класс

№ п.п.	Раздел, тема	Характеристика деятельности учащегося
1	Входная диагностика (1 ч)	
	Личная гигиена (3 ч)	
2	Бережём зрение. Гигиена зрения.	Активное участие в ситуации
3	Гигиена чтения и просмотра телевизионных передач. «Уход за глазами».	Активное участие в ситуации
4	Гигиенические требования во время самообслуживания.	Использование умений на практике
	Питание (6 ч)	
5	Знакомство с видами хлебо-булочных изделий.	Познавательная беседа с визуальным стимульным материалом
6	Изготовление изделий из теста, их оформление.	Активное участие в ситуации
7	Заготовка продуктов на зиму.	Занятие с элементами арттерапии
8	Знание способов консервирования овощей.	Совместно с учителем разучивать правила поведения
9-10	Составляем меню из предложенных продуктов.	Активное участие в ситуации
	Жилище (8 ч)	
11-12	Повседневные обязанности по уборке спален, игровой, классной и других помещений.	Активное участие в ситуации
13	Уход за цветами.	Активное участие в ситуации
14	Уход за мебелью.	Активное участие в ситуации
15	Способы ухода за окнами, стеклами, зеркалами.	Активное участие в ситуации
16	Способы утепления окон.	Активное участие в ситуации
17	Подметаем и пылесосим комнату.	Активное участие в ситуации
18	Где должны лежать вещи и письменные принадлежности.	Занятие с элементами викторины

	Безопасность жизнедеятельности (4 ч)	
19	Предвидеть опасность.	Познавательная беседа с элементами игры
20	Правила безопасности на воде.	Пришивание пуговиц, вешалок, петель и крючков).
21	Как пешеходы и водители поделили улицу.	Активное участие в ситуации
22	О чем говорят дорожные знаки.	Познавательная беседа с элементами игры
	Семья (8 ч)	
23	Взаимопомощь, доброта к близким.	Активное участие в ситуации
24-25	Пример и авторитет отца, матери.	Познавательная беседа с элементами ролевой игры
26-28	Посильный домашний труд в семье.	Игры-драматизации по общению и выполнению семейных бытовых обязанностей
29	Соблюдение режима, определенных норм и правил поведения.	Занятие с элементами отработки навыков поведения в общественных местах
30	Внимание, чуткость, заботливое отношение к старшим (отцу, матери, бабушке, дедушке).	Занятие с элементами игры
	Транспорт (3 ч)	
31	Функции железнодорожного транспорта, метро.	Познавательная беседа с визуальным стимульным материалом
32	Виды и назначение вокзалов, основные службы вокзалов.	Познавательная беседа с визуальным стимульным материалом
33	Умение пользоваться расписанием. Порядок приобретения билета.	Игры-драматизации по общению и выполнению семейных бытовых обязанностей
34	Итоговая диагностика (1ч)	

